



Conversaciones Virtuales

El club de la Experiencia

Este es un espacio para conectarnos, aprender, divertirnos y acompañarnos. Es más que un grupo social, es un club de amigos unidos para ser parte de una comunidad

Objetivo:

El proyecto promueve la integración entre las personas mayores, formando grupos coordinados por profesionales para la ejecución de diversas actividades de interés, y de esta manera conectarlos, acompañarlos, enseñar y aprender pero sobre todo compartir su experiencia de vida.

Perfil del Participante:

- ✓ Personas que están empezando a vivir la edad de oro.
- ✓ Jubilados o en vías de jubilarse

Contenido:

- ✓ **Cafés virtuales**, para relajarnos y comentar temas de interés común, en el que todos podemos participar.
- ✓ **Clubs de Lecturas y cine**, para compartir sobre literatura, películas, series u obras teatrales que nos causaron impacto, y cuyos personajes son inolvidables para nosotros.
- ✓ **Cursos Virtuales de utilidad**, sesiones en vivo sobre el uso de internet y plataformas virtuales, cuidados de la salud, imagen personal, cocina, y otras capacitaciones súper didácticas para nuestro público senior.
- ✓ **Meditación y Mindfulness**, talleres y orientaciones guiadas, así como información y links para gestionar nuestras emociones, fortalecer nuestro sistema inmunológico, conciliar el sueño, etc.
- ✓ **Juegos interactivos**, nos divertiremos juntos apoyándonos unos a otros, como cuando éramos niños.
- ✓ **Senior Talks**, con invitados especiales que gustosos compartirán sus lecciones de vida, experiencias y se someterán a las consultas de nuestros expertos;



¿Quién es SUMMA TALENTO?:

SUMMA, nació como un Proyecto de fortalecimiento de capacidades para el afianzamiento de la equidad.

SUMMA: Superación, Unión, Meta, Motivación y Autoestima.

Inicialmente buscamos promover el fortalecimiento de capacidades de mujeres a través de un programa especializado, direccionado en valores, habilidades blandas y cultura con un enfoque en género.

Al pasar el tiempo, nos dimos cuenta que era necesario acompañar a las personas y empresas en su camino a estos mismos valores mejorando su organización a través de la Gestión del Talento & Desarrollo Organizacional, creándose SUMMA TALENTO.

Es por ello, que ahora **SUMMA TALENTO**, se enfoca en nuestros queridos adultos mayores, para compartir y difundir su experiencia de vida.

Nuestras Facilitadores:

Lorena León Garavito

Mamá, coach y founder de SUMMA TALENTO.

Apasionada por el desarrollo de las personas y en especial de mujeres power.

Magister en Dirección de Personas y Desarrollo Organizacional de la Universidad del Pacífico (Perú) y Universidad del Desarrollo UDD (Chile). Con amplia experiencia en la gestión administrativa, financiera y humana en empresas

Jessica Muñoz

Facilitadora e Instructora de Yoga & Mindfulness. Amante de los gatos.

Psicóloga. Ejecutiva Senior en Gestión del Talento Humano. Egresada de la Maestría en Dirección de Personas y Desarrollo Organizacional en la Universidad del Pacífico (Perú) y Universidad del Desarrollo UDD (Chile).

Gisella Tirado

“Madre” de dos chibolitos del ayer y apasionada por contribuir con la sociedad.

Maestro en Administración de Empresas por la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas – UPC Master en MBA Internacional por la Universitat Politècnica de Catalunya - España. Seminario Doble Titulación MBA en Barcelona.

Contadora Pública por la Universidad Particular Ricardo Palma.



Información General:

- ✓ Informes: Vía whatsapp al 993456787 o vía mail a informes@summatalento.com.pe
- ✓ 06 Horas Mensuales – 04 sesiones de 1.5 horas a la semana.
- ✓ Lugar: Plataforma virtual Zoom
- ✓ **Inicio: 07 de Agosto**
- ✓ Horario: Viernes 4:00 pm a 5:30 pm
- ✓ Inversión Mensual: S/. 80
- ✓ **Descuento Especial 10% FRIENDS & FAMILY (Para Ex alumnos, Familia y amigos de Summa Talento)**

Abono en Banco de Crédito del Perú – Cuenta Cte. SUMMA TALENTO SAC

RUC 20601676738

FORMAS DE PAGO: EN EL BANCO DE CREDITO DEL PERÚ

ABONADO A LA CUENTA CTE. EN SOLES:

Cuenta	194-2335533-0-41 - SUMMA TALENTO S.A.C.
Moneda	Soles
Tipo de cuenta	Corriente

CODIGO INTERBANCARIO : 00219400233553304198

También puedes pagarlo con tarjeta de crédito, VISA o MasterCard, a través de <https://comercio.visanetonline.pe/>



El Club de la Experiencia



**Un espacio para conectarnos, aprender,
compartir y acompañarnos**

informes@summatalento.com.pe o whatsapp 993456787